

# SUTURSET

## LOKALBEDÖVNING

1. **BUFFRAD CARBOCAIN 10mg/ml** utan adrenalin.

*Dra upp 8 ml **Carbocain** och tillsätt 2 ml **Natriumbikarbonat**.*

Skriv datum på öppnade förpackningar (håller 12h rumstemp; 24h i kyl).

2. Koppla på **BLÅ KANYL**.

## SUTURMATERIAL

1. **SUTURSET**

*Välj **liten** om inte stor specifikt önskas*

2. **ETHILON**

*Antal får ordinerande läkare bestämma*

a. ANSIKTET = 5-0

b. ALLT ANNAT = 3-0

## ÖVRIGT MATERIAL

1. **RUNDA GASVÄVSKOMPRESSER** 5 paket "snöbollar"

2. **SÅRSPOLNING**

a. LITET SÅR = **3 st 30 ml Natriumkloridpipetter**

b. STORT SÅR = **500 ml Natriumkloridflaska med 30-50 ml spruta**

3. **OMLÄGGNINGSMATERIAL**

a. **SJÄLVHÄFTANDE FÖRBAND** 2st

# PATIENTINFORMATION (suturer/stygn)

Du har den \_\_\_\_\_ på Mälarsjukhusets akutmottagning fått ett sår sytt för att främja läkning och minska risken för ärrbildning. Här är viktig information om hur du sköter om såret fram tills att stygnen tas bort.

## SÅRVÅRD I HEMMET

- **Håll såret rent och torrt:** Det första dygnet bör förbandet sitta kvar och hållas torrt. Efter det kan du oftast duscha som vanligt, men undvik att blötlägga såret (t.ex. vid bad i badkar, bassäng eller bastu) fram till att stygnen är borttagna.
- **Byte av förband:** Om förbandet blir smutsigt eller blött, byt till ett nytt, sterilt förband. Badda inte direkt på såret, utan rengör försiktigt runt omkring vid behov.
- **Undvik tryck och drag:** Undvik aktiviteter som innebär att sårkanterna dras isär eller belastas kraftigt, då detta kan påverka läkningsresultatet och öka risken för ärrbildning.

## NÄR SKA STYGNEN TAS BORT?

*Du kontaktar din distriktssköterska/vårdcentral för avlägsnandet av suturer.*

- **SUTURERANDE LÄKARE:**
- **ANTAL STYGN:**
- **TAS BORT OM:**

## När ska du söka vård igen?

Det är normalt med viss ömhet och en lätt rodnad precis vid stygnen de första dagarna. Kontakta din vårdcentral om du upplever något av följande:

- **Tecken på infektion:** Ökad rodnad, svullnad, värmeökning eller tilltagande smärta runt såret.
- **Varbildning:** Om det kommer var från sårkanterna.
- **Feber:** Om du får feber eller känner dig allmänt sjuk.
- **Glipande sår:** Om stygnen brister eller om sårkanterna börjar glipa.