

# INCISIONSSET

## LOKALBEDÖVNING

1. **BUFFRAD CARBOCAIN 10mg/ml** utan adrenalin.

*Dra upp 8 ml Carbocain och tillsätt 2 ml Natriumbikarbonat.*

Skriv datum på öppnade förpackningar (håller 12h rumstemp; 24h i kyl).

2. Koppla på **BLÅ KANYL**.

## INCISIONSVERKTYG

1. **SKALPELL STORLEK 11**

*Storlek 10 (störst) = används vid större incisioner*

*Storlek 15 (minst) = detaljerad kirurgi, t.ex. i ansiktet*

2. **BÖJD PEANG "mosquito-peang" "mygga"**

*Används för explorering och debridering i exempelvis abscesser.*

## ÖVRIGT MATERIAL

1. **RUNDA GASVÄVSKOMPRESSER** 3 paket "snöbollar"

2. **VANLIGA GASVÄVSKOMPRESSER** 5 paket öppna dom gärna!

3. **KLORHEXIDIN** sterilisering

4. **SÅRSPOLNING**

a. LITEN ABSCESS? = **3 st 30 ml Natriumkloridpipetter**

b. STOR ABSCESS? = **500 ml Natriumkloridflaska med 30–50 ml spruta**

5. **SÅRODLINGSPINNE** (den rosa)

6. **OMLÄGGNINGSMATERIAL**

a. **ABSORBERANDE FÖRBAND (blå)** 2st

b. **KIRURGISK TEJP**

# PATIENTINFORMATION (abscess/varböld)

Du har idag fått en abscess (varböld) tömd och dränerad. Här följer information om hur du sköter om såret för att det ska läka så bra som möjligt.

## Hur såret läker

En tömd varböld får inte sys ihop direkt. Såret lämnas istället öppet för att det ska kunna läka "inifrån och ut" (sekundärläkning). Detta är nödvändigt för att förhindra att bakterier stängs in och bildar en ny varböld.

## SÅRVÅRD I HEMMET

- **Omläggning:** Håll såret täckt med ett rent, absorberande förband. Det är normalt att det kommer sårvätska eller var från såret de första dagarna. Om förbandet blir genomblött ska det bytas.
- **Tvätt och dusch:** Du kan duscha som vanligt. Efter dusch bör du försiktigt skölja rent såret med ljummet duschvatten (använd mjuk stråle) för att avlägsna eventuella sekretrester. Badda torrt med en ren kompress och applicera ett nytt torrt förband.

## FÖRHÅLLNINGSGREGLER

- **Aktivitet:** Du kan leva som vanligt, men undvik aktiviteter som orsakar kraftig svettning eller som utsätter såret för stort tryck eller smuts under de närmaste dagarna.
- **Hygien:** Var noga med handhygien när du rör vid förbandet eller såret för att minska risken för ny infektion.

## NÄR SKA DU SÖKA VÅRD IGEN?

Det är förväntat att det ömmer något vid såret, men det ska gradvis bli bättre. Kontakta din vårdcentral eller, vid stängt, 1177/akutmottagning om du upplever något av följande efter 2–3 dagar:

- **Tilltagande smärta:** Om smärtan ökar istället för att minska efter de första 2–3 dagarna.
- **Feber och allmänpåverkan:** Om du får feber eller känner dig sjuk.
- **Spridning:** Om rodnaden runt såret sprider sig markant.
- **Utebliven läkning:** Om det inte verkar komma igång någon läkning efter 1 vecka.